

**VERKAUFSOFFENER SONNTAG
HAMBURG CITY
SPORTLICH • GESUND • AKTIV**

Spitalerstraße

Active City Aktion

Große Active City Erlebnis-Station mit Informationen über die Active City (Starter- Gutscheine) und die Kampagne #sportVEREINTuns.

Aktionsflächen: Cross Boule und Hamburger Dreikampf sowie ein Infocounter; außerdem eine Fahrradausstellung des Specialized Concept Stores

Spitalerstraße / Mönckebergstraße

Trampolinanlage mit Trapez (kostenfrei für alle Kinder – auch für behinderte Kinder nutzbar)

Levantehaus

Aktionsprogramm mit dem **HSV Handball**

PERLE Hamburg

Die Ernährungsberaterin Dr. Heike Niemeier und Team von „essenZ“ informieren nach dem Motto „Essen wirkt!“ rund um das Thema gesunde Ernährung.

Kostenfreie BIA-Messung (Muskelmasse, Körperfett und Wasser)

Colonnaden

In den Colonnaden darf Ecomobility entdeckt werden. Mit nachhaltigen Holzfahrrädern lassen sich eigene Fähigkeiten im Parcour erfahren und der Körper auf eine neue Art erleben. Anleitungen für Balance, Stretch, Regeneration und viele weitere wohltuende Bewegungen gibt es inklusive.

Alsterhaus

Informationen rund um gesunde Ernährung (4. Etage)

Darbietungen und Informationen in Kooperation mit Yoga-Studios (3. Etage)

Passagenviertel / Heuberg

Auf dem Heuberg haben Besucher die Möglichkeit, im Rahmen einer „Drive & Putt Challenge“ sportlich aktiv zu werden und an Putting-Stationen die Golfkünste zu erproben.

Galleria Passage

Yoga mit Nicole Reese, Yoga Elementments, Veranstaltungsfläche Schmidt & Schmidtchen im 1. UG

14.00 und 15.00 Uhr

Hanseviertel

Gesundheits- und Ernährungsberatung in Kooperation mit einer Praxis aus dem Hanseviertel

13.00 – 18.00 Uhr

Kaisergalerie

Peloton präsentiert seine einzigartigen Live Cardio & Full-Body Workouts

Europa Passage

„Drive & Putt Challenge“ mit attraktiven Gewinnen

Überseeboulevard

SportsClock – Urban Workout in der Hafencity

Professionell geführtes Workout mit PRIME TIME fitness unter freiem Himmel. Eine Stunde Vollgas für den Körper! Anmeldung erbeten.

14.00 – 15.00 Uhr

Ausstellung OPEN ART – Überseequartier Nord

Das Quartier präsentiert „AUSGEZEICHNET!“ 25 Jahre BDA Hamburg Architektur Preis 1996-2021. Zur Feier des 25-jährigen Bestehens des BDA - Ausstellung von 43 herausragenden Bauwerken auf einem Spaziergang über den Überseeboulevard mit einer Länge von rund 300 Metern.

SONNTAGS SHOPPING

**10.10.2021
13-18 UHR**

**SPORTLICH • GESUND • AKTIV
IN DER CITY**

OPEN

